

lundi 31 août 2020
Pastèque
Poulet rôti
Pommes noisettes
Gouda
Mousse au chocolat

mardi 01 septembre 2020
Melon charentais
Lasagnes bolognaise (PC)
Yaourt sucré
brownie

mercredi 02 septembre 2020
Pastèque
Rôti de veau au thym
Pommes noisettes
Yaourt à boire
Mousse au chocolat

jeudi 03 septembre 2020
Concombre au yaourt
Falafel à la tomate
Boullghour au beurre
Compte de pommes BIO

vendredi 04 septembre 2020
Salade brésilienne
Escalope de poulet pané
Gratin de courgettes et pommes de terre
Fromage frais aux fruits bio
Banane



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 07 septembre 2020
Salade du nord
Boeuf bourguignon (pc)
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 08 septembre 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte normande

mercredi 09 septembre 2020
Concombre local aux fines herbes
Pizza tex mex
Salade composee (garniture)
Petits suisses aromatisés
Ile flottante crème anglaise

jeudi 10 septembre 2020
Paté en croûte de volaille
Grignotine de porc*
Chou-fleur au fromage
Fromage blanc
Fruit

vendredi 11 septembre 2020
Terrine de légumes mayonnaise
Filet de merlu sauce verte
Julienne de légumes
Coulommiers
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 14 septembre 2020
Melon
Escalope de dinde viennoise
Beignets de brocolis
Yaourt aux fruits mixés
Crème dessert praliné

mardi 15 septembre 2020
Salade athena
Colin gratiné au fromage
Semoule au beurre
Babybel
Fruit

mercredi 16 septembre 2020
Saucisson sec*
Merguez grillées
Carottes au jus
Kiri
Quatre quart "maison"...

jeudi 17 septembre 2020
Salade bellagio
Sauté de boeuf au paprika
Haricots verts
Fromage ovale
Banane

vendredi 18 septembre 2020
Carottes rapees locales vinaigrette
Tomates farcies veggi's
Riz
Fruit local



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 21 septembre 2020
Tomate vinaigrette
Petit salé aux lentilles (pc)*

mardi 22 septembre 2020
Taboulé
Rissollette de veau
Printanière de légumes
Gouda
Riz au lait

mercredi 23 septembre 2020
Salade vignerone *
Crêpinette au jus *
Pommes sautées
Cantal
Fruit

jeudi 24 septembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Crêpe au fromage
Haricots verts persillés
Pâtisserie

vendredi 25 septembre 2020
salade d'automne
Brandade de poisson (pc)
Petits suisses sucres bio
Crème dessert pistache



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 28 septembre 2020
Melon charentais
Omelette basquaise
pommes rissolées
Tarte au chocolat

mardi 29 septembre 2020
Crepe jambon-fromage*
Chipolatas grillées *
Jardinière de légumes
Saint Bricet
Fruit local

mercredi 30 septembre 2020
Pâté de campagne *
Filet de lieu frais au beurre blanc
Duo de fleurette au beurre
Coeur des dames
Fruit

jeudi 01 octobre 2020
Carottes cuites à la marocaine
Chili con carne (PC)
Coulommiers
Fruit

vendredi 02 octobre 2020
Salami*
Feuilleté poisson au beurre blanc
Haricots beurre
Samos
Compote biscuitée



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 05 octobre 2020
Pamplemousse
Escalope de poulet à la crème
Fusilli
Carré de l'est
Fruit

mardi 06 octobre 2020
Potage poireaux pommes de terre
Filet de colin mariné à la provencale
Purée
Yaourt sucré BIO
Fruit local

mercredi 07 octobre 2020
Terrine de saumon sce cocktail
Boulettes d'agneau à l'orientale
Pommes vapeur
Cantadou
Clafoutis tutti frutti maison

jeudi 08 octobre 2020
Salade verte aux croutons et emmental
Nuggets de maïs
Haricots verts
Banane

vendredi 09 octobre 2020
Quiche*
Steak hache de boeuf sauce au fromage
Epinards à la crème
Buche du Pilat
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 12 octobre 2020

mardi 13 octobre 2020

mercredi 14 octobre 2020

jeudi 15 octobre 2020

vendredi 16 octobre 2020



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 19 octobre 2020
Pizza
Carbonade de boeuf
Duo de carottes
Fromage blanc
Fruit

mardi 20 octobre 2020
Carottes rapees locales vinaigrette
Lasagnes végétarienne (pc)
Eclair au chocolat

mercredi 21 octobre 2020
Endives aux noix
Omelette
Pommes sautées
Vache qui rit
Fruit

jeudi 22 octobre 2020
Nems au poulet
Nuggets de volaille
Légumes wok
Yaourt aromatisé
Compote pommes/rhubarbe

vendredi 23 octobre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin poêlé au beurre
Haricots beurre
Boursin ail et fines herbes
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 26 octobre 2020
Potage 7 légumes
Cachupa * (pc)
Camembert
Fruit

mardi 27 octobre 2020
Pizza
Oeufs durs sauce mornay
Epinards sauce mornay
Kiri
Salade de fruits frais

mercredi 28 octobre 2020
Concombre au yaourt
Bouchée à la reine
Riz
Brie
Fruit local

jeudi 29 octobre 2020
Salade verte
Filet de poulet a l italienne
Pommes de terre en quartiers
Tartare ail et fines herbes
Fruit

vendredi 30 octobre 2020
Saucisson à l'ail *
Colin gratiné au fromage
Gratin de légumes
Coeur des dames
Beignet à la framboise



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements