

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 02 novembre 2020
Oeuf dur (mayonnaise dosette)
Croquant au fromage
Coquillettes
Fruit

mardi 03 novembre 2020
Salade de riz
Tagine de poisson (pc)
Emmental
Fruit local

mercredi 04 novembre 2020
Endives aux poires
Roti de boeuf à la lyonnaise
Semoule au beurre
Coeur des dames
Tarte flan maison

jeudi 05 novembre 2020
Tarte aux trois fromages
Boulettes de boeuf façon kefta
Petits pois
Camembert bio
Fruits au sirop

vendredi 06 novembre 2020
Accras de poisson
Paupiette de veau à la provençale
Purée de carottes
Fromage blanc
Riz au lait



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 09 novembre 2020
Betteraves à l'echalote
Pilons de poulet mariné rôti
Potatoes
Pyrénées
Fruit

mardi 10 novembre 2020
Mortadelle *
boulettes de boeuf sauce tomate
Penne au beurre
Tomme noire
Fruit local

mercredi 11 novembre 2020
---------------------------

jeudi 12 novembre 2020
Concombre à la crème
Veggy burger multicéréales
Gratin dauphinois
Yaourt sucré (en seau) bio et local

vendredi 13 novembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Haricots verts
Camembert
Galette bretonne



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS REBAIS C



ARMOR CUISINE



lundi 16 novembre 2020
Velouté de carottes
Sauté de dinde à la cocotte
Ebly aux champignons
Fromage frais sucré
Fruit local

mardi 17 novembre 2020
Salade verte et vinaigrette emmental
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré
Cookies vanille pepites de chocolat local

mercredi 18 novembre 2020
Salade de pâtes
Roti de dinde
Mijoté de légumes
Bleu
Fruit

jeudi 19 novembre 2020
Terrine de légumes sauce ciboulette
Rôti de veau aux herbes
Gratin d'épinards
Kiri
Banane

vendredi 20 novembre 2020
Salade de légumes à l'Italienne
Poisson poêlé au beurre
Rosties aux légumes
Coulommiers
Mousse au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 23 novembre 2020
Betteraves au cumin
Sauté de boeuf sauce cornichons
Macaroni
Rondelé au sel de guerande
Compote biscuitée

mardi 24 novembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes
Tarte normande

mercredi 25 novembre 2020
Paté en croûte de volaille
Poulet rôti
Pommes noisettes
Yaourt aromatisé
Raisin

jeudi 26 novembre 2020
Salade verte
Paella * (pc)
Mimolette
Fruit BIO

vendredi 27 novembre 2020
Salade piémontaise
Steak haché cabillaud à la bordelaise
Purée de potimarron
Fromage frais aromatisé
Banane



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 30 novembre 2020
Saucisson sec*
Blanquette de veau
Riz
Coulommiers
Crème vanille

mardi 01 décembre 2020
Salade de maïs
Saucisse fumée *
Cocos mijotés
Saint Bricet
Fruit BIO

mercredi 02 décembre 2020
Macédoine vinaigrette
Cassolette de poissons
Haricots beurre
Edam
Far breton maison

jeudi 03 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Couscous végétal (pc)
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 04 décembre 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Haricots plats et tomates
Camembert
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 07 décembre 2020
Pamplemousse
Poulet rôti mariné
Coquillettes
Buchette
Compote de pommes

mardi 08 décembre 2020
Salade baltique
Poisson pané sauce tartare
Frites
Fromage frais aromatisé
Raisin

mercredi 09 décembre 2020
Salade de montagne
Rôti de veau aux herbes
Petits pois carottes
Cheddar
Mousse au chocolat maison

jeudi 10 décembre 2020
Oeuf dur mayonnaise
Curry de lentilles (pc)
Fromage blanc sucré
Fruit

vendredi 11 décembre 2020
Salami*
Paupiette de lapin aux olives
Jardinière de légumes
Yaourt nature bio
Gaufre liegeoise



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 14 décembre 2020
Salade domino
Aiguillettes de ble et emmental
Carottes persillées
Fruit

mardi 15 décembre 2020
Concombre bulgare
Boulettes d'agneau à l'indienne
Macaroni
Pont l'évêque
Fruit

mercredi 16 décembre 2020
Pomelos en quartier
Escalope de volaille aux champignons
Riz
Saint Nectaire
Compote pommes poires

jeudi 17 décembre 2020
REPAS DE NOEL

vendredi 18 décembre 2020
Celeri rémoulade
Pave de poisson mariné à l'huile d'olive
Epinards à la crème
Pointe de brie
Galette bretonne



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 21 décembre 2020
Feuilleté aux fromages
Cordon bleu
pois chiches sautés et pommes de terre
Boursin
Compote de pommes

mardi 22 décembre 2020
Potage
Potée auvergnate (pc)*
Coeur des dames
Fruit

mercredi 23 décembre 2020
Terrine de légumes mayonnaise
Tortilla
Haricots verts
Croisillon aux pommes

jeudi 24 décembre 2020
Salade arlequin
sauté de boeuf aux olives
Poêlée de légumes forestière
Rondelé nature
Fruit

vendredi 25 décembre 2020



ARMOR CUISINE  
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



ARMOR CUISINE COULOMMIERS  
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 28 décembre 2020
Mortadelle pure volaille
Poulet rôti
Chou fleur au beurre
Emmental
Fruit

mardi 29 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Cheeseburger
Frites
Yaourt aromatisé
Donuts

mercredi 30 décembre 2020
Salade verte et emmental
Lasagnes à la provençale (pc)
Compote pommes/fraises

jeudi 31 décembre 2020
Crêpe au fromage
Aiguillettes poulet sce forestière
Purée
Yaourt sucré
Mousse au chocolat

vendredi 01 janvier 2021
--------------------------



ARMOR CUISINE

