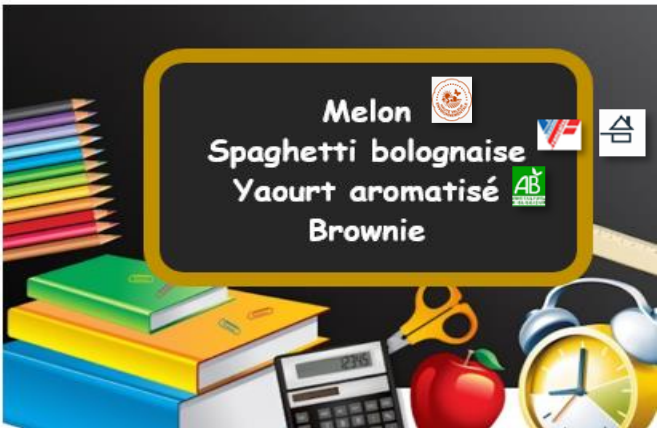






# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité











## MENUS Ecole REBAIS Semaine du 01 et 02 septembre 2022

<b>LUNDI</b> Centre de loisirs	<b>MARDI</b> Centre de loisirs
<b>MERCREDI</b> Centre de loisirs	<b>JEUDI</b>
	 <p><i>Plat de substitution</i> S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>
<b> VENDREDI</b>	<b>« INFORMATIONS »</b>
<p>Carottes râpées  </p> <p>Rôti de porc à la moutarde* </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde à la moutarde / S/V : Poisson pané</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole REBAIS

Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pastèque</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Compote pommes fraises</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pizza Tex Mex et salade composée (pc)</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Ile flottante</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pizza au fromage</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Légumes du pot</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Sauté de poulet / S/V : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p><u>Salade composée</u> : tomates, salade verte, maïs, oignons rouges</p> <p><u>Pizza Tex Mex</u> : viande hachée sauce barbecue, poivrons, fromage</p> <p><u>Légumes du pot</u> : carottes, navets, chou vert.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>















## MENUS Ecole REBAIS

### Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Babybel</p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Merguez grillées</p> <p>Carottes au jus </p> <p>Kiri </p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Salade bellagio </p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>
















## MENUS Ecole REBAIS Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Faisselle</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Roti de porc aux herbes* </p> <p>Pommes sautées</p> <p>Cantal </p> <p>Panacotta aux fruits rouges </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux herbes S/V : Falafel en sauce</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>













## MENUS Ecole REBAIS

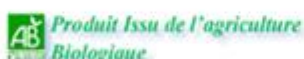
Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc lait  Tarte au chocolat</p>	<p>Salade de riz à la niçoise </p> <p>Chipolatas aux herbes * </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Poire </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Filet de lieu frais beurre blanc « pêche française » </p> <p>Haricots verts </p> <p>Marbré au chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille / S/V : Terrine de légumes</p>	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Chili sin carné (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Compote biscuitée</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pommes de terre</p>	<p><u>Salade de riz à la niçoise</u> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole REBAIS Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Grignotines de porc*</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Escalope de poulet à la crème S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Mortadelle *</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale </p> <p>Semoule</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Mortadelle de volaille S/V : Terrine de poissons / Boulettes de sarrasin</p>	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade surprise </p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>	<p><u>Salade surprise</u> : pâtes, tomates, maïs, mayonnaise.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>













# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



## MENUS Ecole REBAIS Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Julienne de légumes</i></p> <p><u>Croc'lait</u> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson pané</i></p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Crépinette au jus *</i></p> <p><i>Ebly aux légumes</i></p> <p><i>Maroilles</i> </p> <p><i>Kaki</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Paupiette de dinde / S/V : Omelette</i> </p>	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Chipolatas grillées*</i> </p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Orange</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Feuilleté hot dog*</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Boursin ail et fines herbes</i></p> <p><i>Liégeois chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Friand au fromage / S/V : Friand au fromage</i></p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame,</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

